

Gratis sorggruppe for ungdommer



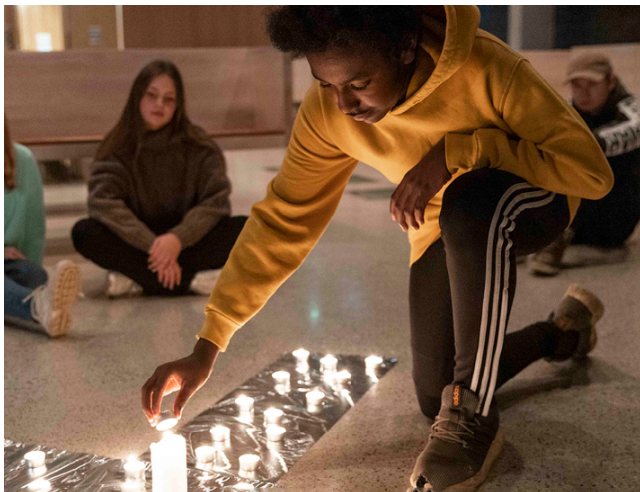
Ung i sorg



DEN NORSKE KIRKE

[Navn på enhet]

Gratis samtale- gruppe for deg som er ung i sorg



[Navn] menighet har sorggruppe [tidspunkt] for deg som er ungdom. I gruppa får du snakke med andre som har mistet noen. Deltakelse er helt gratis og det stilles ingen krav til deg, hva du tror på eller sorgen din.

HVA ER SORGGRUPPE?

Sorggruppen er en samtalegruppe hvor du og de andre deltakerne får snakke sammen om hvordan det er å leve med sorg etter å ha mistet noen. Å dele erfaringer og tanker om sorgen med andre tror vi at kan være til hjelp for å stå i og arbeide med sorgen.

HVEM?

[Fyll inn målgruppe]. Det stilles ingen krav til deg for å få være med i gruppen. Det stilles ingen krav til troen din eller sorgen som du kjenner på. Uansett hva du har opplevd og hvordan sorgen din ser ut, er du

velkommen til vår sorggruppe. Det kan ha gått uker, måneder eller år fra du har mistet noen til du ønsker å delta i sorggruppe.

HVOR OG NÅR?

[Fyll inn informasjon om sted, og even-tuelt hvordan man kommer seg dit, f. eks. kollektivt. Fyll gjerne inn adresse og hvor man skal gå inn. I ingressen skriver du kun når i året sorggruppen er, f.eks. våren 2022. Her skriver du flere detaljer om når sorggruppen gjennomføres]

PÅMELDING OG MER INFORMASJON

Du melder deg på sorggruppen ved å [fyll inn informasjon om påmelding her]. Ønsker du å vite mer om tilbudet? Kontakt [Navn Navnesen] på telefon eller SMS til tlf [XX XX XX XX]. Les også mer på vår nettside menighetensnettside.no